УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СШ «ФОК «Триумф»
_____ А.Г. Ворошилов
«_____» _____ г.

Правила посещения
Зала восточных единоборств

Общая часть:

1. Правила внутреннего распорядка являются едиными для всех Посетителей и сотрудников комплекса.
2. Для занятий необходимо иметь предназначенную для этого сменную обувь на низкой мягкой подошве без каблука (чешках, степках для единоборств, борцовках) и чистую спортивную одежду (белое кимоно, пояс, брюки, шорты, футболка).
3. Рекомендуется пройти медицинское обследование до начала посещения тренировок, так как Вы несете персональную ответственность за свое здоровье.
4. В случае порчи имущества посетитель обязан возместить ущерб в размере его стоимости.

Посетители имеют право:

1. Пользоваться гардеробом, раздевальными помещениями, душем и подсобными помещениями, предназначенными для Посетителей.
2. В случае отмены занятий по техническим причинам, администрация предоставляет право посетить зал в другой день по предварительной договорённости (в течение текущего месяца).

Посетителям запрещается:

1. Находиться на занятиях в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.
2. Находиться в зале восточных единоборств в верхней одежде и уличной обуви.
3. Входить в зал без разрешения или отсутствия инструктора, самостоятельно брать и пользоваться без разрешения спортивным, специальным или другим инвентарём, кувыркаться, залезать и прыгать вниз со спортивных снарядов.
4. Использовать опасные для здоровья техники и приёмы, способные привести к вывихам суставов, растяжениям сухожилий, связок, трещинам и переломам костей, удушениям и т. п.
5. Во время тренировки жевать жвачку, конфеты и другую пищу.
6. Нельзя без разрешения покидать спортивный зал во время тренировки.
7. При плохом самочувствии немедленно сообщить инструктору зала (тренеру) об этом.
8. Вносить в зал стеклянную посуду и стеклянные предметы, продукты питания, горячие напитки.
9. Надевать и носить во время тренировки какие-либо украшения, талисманы, религиозные атрибуты на шее, в ушах, пирсинг и т. п.

10. Приносить и использовать на занятиях реальное холодное оружие, спецсредства, а также боевые нунчаки, саи, кама и т. п.
11. Мусорить в помещениях зала.

Администрация имеет право:

1. Администрация ФОКа вправе отказать Посетителю в обслуживании или удалить с территории зала восточных единоборств в любое время, без возврата денег в случае нарушения им общественного порядка или создания угрозы жизни, здоровью и отдыху других Посетителей.
2. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением Правил внутреннего распорядка комплекса, администрация ФОКа ответственности не несёт.
3. За одежду, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения, утерянные или оставленные без присмотра вещи, администрация ФОКа ответственности не несёт.