УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СШ «ФОК «Триумф»
_____ А.Г. Ворошилов
«_____» _____ г.

Правила посещения тренажерного зала

Общая часть:

1. Правила внутреннего распорядка являются едиными для всех Посетителей и сотрудников комплекса.
2. Для занятий необходимо иметь предназначенную для этого сменную обувь и одежду (верхняя часть тела должна быть закрыта): футболка, спортивные брюки, шорты, кроссовки.
3. Перед началом занятий на тренажерах посетитель должен ознакомиться и следовать инструкции данного тренажера.
4. После работы со свободными весами необходимо убрать блины со штанг, разместить гантели на гантельной стойке.
5. При первом посещении тренажерного зала рекомендуется записаться на вводный инструктаж.
6. Посетителям рекомендуется пройти медицинское обследование до начала посещения тренировок, т.к. посетитель несет персональную ответственность за свое здоровье.
7. В случае порчи имущества посетитель обязан возместить ущерб в размере его стоимости.
8. Для свободного посещения тренажерного зала допускаются граждане, достигшие 14 лет.
9. Посетителям тренажерного зала строго запрещено вести коммерческую деятельность на спортивных площадках физкультурно-оздоровительного комплекса, это является основанием для расторжения договора и запрета на посещение.

Посетители имеют право:

1. Пользоваться гардеробом, раздевальными помещениями, душем и подсобными помещениями, предназначенными для Посетителей.
2. В случае отмены занятий по техническим причинам администрация предоставляет право посетить зал в другой день по предварительной договорённости (в течение текущего месяца).

Посетителям запрещается:

1. Находиться в тренажерном зале в верхней одежде и уличной обуви.
2. Тренироваться в тапочках и сланцах.
3. Находиться на занятиях в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.
4. Приводить с собой на занятия детей, не достигших 14-летнего возраста.
5. Вносить в тренажёрный зал стеклянную посуду и стеклянные предметы.
6. Курить, мусорить в помещениях ФОКа.

Администрация имеет право:

1. Администрация ФОКа вправе отказать Посетителю в обслуживании или удалить с территории тренажёрного зала в любое время, без возврата денег в случае нарушения им общественного порядка или создания угрозы жизни, здоровью и отдыху других Посетителей.
2. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением Правил внутреннего распорядка комплекса, администрация ФОКа ответственности не несёт.
3. За одежду, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения, утерянные или оставленные без присмотра вещи, администрация ФОКа ответственности не несёт.