УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СШ «ФОК «Триумф»
_____ Г. Ворошилов
«_____» _____ г.

Правила посещения фитнес-зала

Общая часть:

1. Правила внутреннего распорядка являются едиными для всех посетителей и сотрудников комплекса.
2. К занятиям в фитнес-зале допускаются посетители в спортивной форме одежды, не стесняющей движения, и в сменной обуви на светлой подошве.
3. Для посещения занятий в фитнес-зале рекомендуется пройти медицинский осмотр у врача.

Посетители обязаны:

1. Приходить на занятия согласно утверждённому расписанию. Посетители, опоздавшие более чем на 5 минут, на тренировку не допускаются. При этом денежные средства за занятие не возмещаются.
2. Соблюдать правила личной гигиены.
3. Внимательно слушать указания и рекомендации тренера или инструктора в процессе тренировки.
4. После тренировки убрать за собой гантели, мячи и другое спортивное оборудование.

Посетители имеют право:

1. Пользоваться гардеробом, душем, раздевальными и подсобными помещениями, предназначенными для посетителей.
2. В случае отмены занятий по техническим причинам администрация предоставляет право посетить зал в другой день по предварительной договорённости (в течение текущего месяца).

Посетителям запрещается:

1. Входить в зал без разрешения или в отсутствии инструктора, самостоятельно брать и пользоваться спортивным, специальным или другим инвентарём, кувыркаться, залезать и прыгать вниз со спортивных снарядов.
2. Пользоваться неисправным оборудованием или инвентарём.
3. Наносить любые надписи в фитнес-зале, раздевалках, туалетах.
4. Уходить с занятия, не предупредив инструктора или тренера.
5. Посещать зал в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.
6. Проходить в раздевалки и душевые в верхней одежде и уличной обуви.
7. Во время тренировки жевать жвачку, конфеты и другую пищу.
8. Мусорить в помещениях зала.

Администрация имеет право:

1. Администрация ФОКа вправе отказать посетителю в обслуживании или удалить с территории фитнес-зала в любое время, без возврата денег в случае нарушения им общественного порядка или создания угрозы жизни, здоровью и отдыху других посетителей.
2. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением Правил внутреннего распорядка комплекса, администрация ФОКа ответственности не несёт.
3. За одежду, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения, утерянные или оставленные без присмотра вещи, администрация ФОКа ответственности не несёт.